



Fortbildung für die Sportmedizin
und kardiologische Rehabilitation

Programm 1 / 2012

„Gäbe es eine Pille, die genauso wie ein individuell angepasstes körperliches Training folgende Eigenschaften in sich vereinigen würde:

- Senkung des myokardialen Sauerstoffbedarfs,*
- Vergrößerung des myokardialen Sauerstoffangebots,*
- Hemmung der Arterioskleroseentwicklung,*
- Verbesserung der Fließeigenschaft des Blutes, verbunden mit einem anti-thrombotischen Effekt,*
- Entgegenwirken der Adipositasentwicklung,*
- Begünstigung einer optimalen Entwicklung von Körper und Geist,*
- Vermeidung von körperlichen und geistigen altersbedingten Leistungseinbußen*

würde dieses Präparat zweifelsfrei als „Medikament des Jahrhunderts“ angepriesen !

(nach Hollmann 1995)

Herzlich Willkommen bei der ergoline Akademie!

Die Firma ergoline sieht ihre Kompetenz nicht nur darin, anwendergerechte und qualitativ hochwertige Systeme zur Verfügung zu stellen, sondern auch in der Weiterbildung ihrer Kunden.

Die ergoline Akademie mit ihrem erfahrenen Referententeam, bestehend aus Ärzten, Sportwissenschaftlern und Therapeuten, bietet eine Vielzahl hochwertiger Seminare im Bereich der kardiologischen Rehabilitation an.

Die Konzeption der Themen wird durch die enge Zusammenarbeit mit Rehabilitationskliniken, Universitätskliniken und sportwissenschaftlichen Instituten beeinflusst.

Dies gewährleistet seit mehr als 10 Jahren praxisorientierte Seminare auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft, um in Ihrer täglichen Arbeit optimale Ergebnisse für die Patienten erzielen zu können.

Selbstverständlich können Fortbildungsveranstaltungen zu allen angebotenen Themen auch als „In-House“ Seminar in Ihrer Einrichtung durchgeführt werden. Die genauen Inhalte sprechen wir dazu gerne mit Ihnen individuell ab.

Wir hoffen, dass auch für Sie ein interessantes Thema dabei ist und würden uns freuen, Sie demnächst bei einer Fortbildung begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen



Philipp Heindel
Akademieleitung

Übersicht Fortbildungskurse

- Inhouse Seminare
- EKG-Seminar für Therapeuten
– Grundlagen der Trainingsüberwachung –
- EKG-Seminar für Therapeuten
– Aufbaukurs Ergometrie –
- Ausgewählte Themen der kardiologischen Trainingstherapie
- Sport- und Bewegungstherapie bei Adipositas und metabolischem Syndrom
- Sporttherapie nach Sternotomie und Krafttraining in der kardiologischen Rehabilitation
- Sport und Krebs
– Effektive Trainingsreize in der Betreuung von Krebspatienten –
- Typ1-Diabetes und Sport
- Nordic Walking – Ausbildung zum C-Trainer (VdNoWaS)
- Natürlich Laufen: Barfußtraining und Minimal Footwear

Alle Fortbildungen mit 15 UE sind seitens der DVGS zur Verlängerung der Lizenzen „Innere Erkrankungen“ zertifiziert.

„Inhouse“ – Seminare

Fortbildung ist die beste Qualitäts- und Kompetenzsicherung

Regelmäßige Fortbildungen sind ein wichtiger Bestandteil zur Qualitätssicherung therapeutischer Maßnahmen im Rahmen einer umfassenden Rehabilitation von chronisch Kranken.

Diagnostik, medikamentöse Therapie, psychosoziale Betreuung, Ökotrophologie, Sportmedizin und Sportwissenschaft gehören zu den Grundpfeilern der sogenannten „Comprehensive Care“.

Um Ihr komplettes Team auf den aktuellen Stand der Wissenschaft zu bringen können bei Interesse alle Fortbildungsthemen der ergoline Akademie auch als Inhouse-Seminar in Ihrer Klinik bzw. Einrichtung gebucht werden.

Vorteile

- *Planung und Durchführung individueller Seminare in Ihrer Einrichtung ohne großen organisatorischen Aufwand*
- *Individuelle inhaltliche Gestaltung an die Bedürfnisse und Wünsche Ihrer Mitarbeiter*
- *Umfassende Schulung für gleichen Wissensstand bei allen Mitarbeitern*
- *Finanziell günstige Alternative im Hinblick auf weitere Budgetierungen und Ausfallzeiten der Mitarbeiter*
- *Ein- und mehrtägige Seminare bis hin zu Rahmenverträgen über regelmäßige Fortbildungen an Ihrer Einrichtung*
- *Profitieren Sie von unserer langjährigen Kompetenz und Erfahrung in Fort- und Weiterbildungen*

**Bringen Sie Ihr Team auf den aktuellen Wissensstand.
Gerne senden wir Ihnen ein individuelles Angebot zu.**

EKG-Seminar

"Grundlagen der Trainingsüberwachung"

KURSZIEL

Die Vermittlung von umfassendem Wissen über Anatomie und elektrophysiologische Abläufe des Herzens.

Im Fokus stehen die korrekte EKG-Registrierung, Auswertung und Interpretation, sowie die Ursachen, Terminologie und Pathophysiologie von Herzrhythmusstörungen.

Der Kurs ist gezielt auf die Belange von Therapeuten ausgelegt, um die in der Praxis auftretenden Herzrhythmusstörungen (z.B. EKG-überwachtes Ergometertraining) schnell zu erkennen und zu interpretieren.

Termin 1: 01. - 02. Juni 2012

Kursort: CCB Herzwerk Frankfurt a.M.

Termin 2: 07. - 08. September 2012

Kursort: DSHS Köln

Gastvortrag: Frau Prof. Bjarnason-Wehrens
DSHS Köln:

*Belastungsdosierung in der
Kardiologischen Rehabilitation*

LERN-INHALTE (u.a.)

- Anatomie des Erregungsbildungs- und Erregungsleitungssystems
- Elektrophysiologie des Herzens - Grundvoraussetzungen für die Herztätigkeit
- Definition, Kriterien und mögliche Artefakte im EKG und dessen Auswertung
- Bradykarde und tachykarde Arrhythmien
- Überwachung von Herzschrittmacher Patienten während therapeutischen und diagnostischen Maßnahmen (z. B. Herzschrittmacherfehlfunktionen)
- Grundlagen der Herzrhythmusstörungen (u. a. Ätiologie, Terminologie und Pathophysiologie)
- Indikatoren zur Durchführung eines EKG
- Live-Demonstrationen und praktische Übungen (Ergometertraining)

Dauer: 1 1/2 Tage (15 UE)

Referent: Jürgen Häbe

Kosten: 160,-- EUR

EKG-Seminar "Aufbaukurs Ergometrie"

Methodik und wichtige klinische Aspekte der Fahrradergometrie

VORRAUSSETZUNG

EKG-Seminar "Grundlagen der Trainingsüberwachung"
oder vergleichbare Kenntnisse

KURSZIEL

- Kenntnisse über die Qualitätssicherung in der Ergometrie
- Vorsorgeuntersuchungen vor einer Ergometrie
- Richtige Durchführung einer Ergometrie gemäß aktuellen Leitlinien
- Kenntnisse über die Abbruchkriterien
- Information über Bedeutung der Ergometrie für die Ischämie- und Arrhythmiediagnostik
- Interpretation der Ergebnisse der Ergometrie für arbeits- und sportmedizinische Beurteilungen

Termin 1: 02. - 03. November 2012

Kursort: N.N.

Termin 2: 14. - 15. Dezember 2012

Kursort: N.N.

LERN-INHALTE (u.a.)

- Definition und Qualitätsansprüche der Ergometrie
- Belastungsformen für die kardio-pulmonale Funktionsdiagnostik
- Indikationsstellung: Diagnostik, Therapieüberwachung und Prognoseabschätzung
- Kontraindikationen
- Mögliche Komplikationen bei ergometrischen Untersuchungen
- Vergleich zwischen der Fahrradergometrie, Kletterstufe und Laufbandbelastung
- Notfallvorsorgemaßnahmen und Notfallausstattung
- personelle, technische und apparative Voraussetzungen
- Richtige EKG-Ableitungstechniken:
- Praktische Durchführung – Demonstration
- Abbruchkriterien: Subjektive Symptome und objektive Befunde
- Sollwerte und Referenzwerte
- Beurteilung – Auswertung – Interpretation
- Ursachen eines falsch-positiven oder falsch-negativen Belastungs-EKG-
- Umrechnung der ergometrischen Daten in ein Geh- und Lauftraining
- Berechnung von Trainingsintensitäten

Dauer: 1 1/2 Tage (15 UE)

Referent: Jürgen Häbe

Kosten: 160,-- EUR

Seminar „Kardiologische Trainingstherapie“

Ausgewählte Themen

KURSZIEL

Die Zielstellung des Kurses ist die Verbindung von rehabilitativer Kardiologie mit Ausdauertraining, Intervalltraining, Krafttraining und Schwimmen.

Neben praktischen Anwendungsbeispielen wird intensives theoretisches Grundwissen über kardiologische Trainings-Therapie vermittelt, und wie diese in die bewegungstherapeutischen Sportarten wie Schwimmen und gezieltes Krafttraining adaptiert wird.

Hier lernen Sie, auf was geachtet werden muss, wo die Besonderheiten liegen und wie man Kardiologie in der Diagnostik und Therapiemethodik effektiv umsetzen kann.

LERN-INHALTE (u.a.)

- Aktuelle Leitlinien der Fachgesellschaften
- Belastungsdosierung Ausdauertraining
- Belastungsdosierung Intervalltraining
- Kardiale Reaktionen auf Kraftbelastungen
- Methodik des Kraft - und Ausdauertrainings
- Kraft - und Intervalltraining bei Herzinsuffizienz
- Physiologie Wasseraufenthalt und Schwimmen
- Belastungsdosierung nach herzchirurgischen Eingriffen (Sternotomie)

Termin 1: 23. - 24. März 2012

Kursort: Sankt Rochus Kliniken
Bad Schönborn

Dauer: 1 1/2 Tage (15 UE)

Referent: Uwe Schwan

Kosten: 210,-- EUR

Sport- und Bewegungstherapie bei Adipositas und metabolischem Syndrom

KURSZIEL

Das Körpergewicht ist ein wichtiger Maßstab zur Beurteilung des Ernährungs- und Belastungszustandes.

Die Normalisierung des Körpergewichts verringert das Erkrankungsrisiko und steigert die Lebensqualität.

Doch die Behandlung von Übergewicht birgt therapeutische Besonderheiten!

Wie kann ich Übergewicht in der Sport- und Bewegungstherapie optimal und effektiv behandeln? - Dieser Kurs gibt Antworten!

Mit Hilfe von praxisnahen Konzepten wird der aktuelle Wissenstand und die therapeutische Behandlung von Adipositas und dem metabolischen Syndrom veranschaulicht und vermittelt.

LERN-INHALTE (u.a.)

- Bewegungstherapie für Adipöse - klinische Aspekte
- Inhalte für ein Bewegungstraining bei Übergewicht
- Fettverbrennung - Wahrheit und Mythos
- Outdoor - Sport mit Übergewichtigen (Praxis)
- Adipositas bei Ergometertraining (Praxis)
- Adipositas bei Krafttraining (Praxis)
- Besonderheiten von körperlichen Belastungen bei Adipositas
- Nichtmedikamentöse Therapie des metabolischen Syndroms

Termin 1: 11. - 12. August 2012

Kursort: CCB Herzwerk
Frankfurt a.M.

Dauer: 1 1/2 Tage (15 UE)

Referent: Peter Dohmann

Kosten: 210,-- EUR

Sporttherapie nach Sternotomie und Krafttraining in der kardiologischen Rehabilitation

KURSZIEL

Das Seminar beschäftigt sich mit Aspekten des Krafttrainings in der kardiologischen Rehabilitation.

Vorrangig soll das „Training nach Sternotomie“ thematisiert werden.

Die üblicherweise restriktiven Verhaltensempfehlungen werden in der letzten Zeit häufiger kritisiert.

In wie weit können Trainingsinhalte mit Oberkörperbelastungen in der frühen Phase nach Sternotomie eingesetzt werden?

Im Kurs werden theoretische und methodische Aspekte sowie die praktische Umsetzung im Mittelpunkt stehen.

LERN-INHALTE (u.a.)

- „Sternal Precautions“
- Aktuelle Empfehlungen und Leitlinien
- Sporttherapie mit Oberkörperbelastung nach Herzoperation
- Krafttraining nach Sternotomie
- Methodische Aspekte der Trainingstherapie nach Sternotomie
- Hämodynamik bei Kraftbelastungen
- Maximalkrafttests und Kraftausdauerests
- Trainingssteuerung und Methodik im Krafttraining mit Herzpatienten
- Praktische Umsetzung

Termin 1: 27. - 28. Oktober 2012

Kursort: CCB Herzwerk
Frankfurt a.M.

Dauer: 1 1/2 Tage (15 UE)

Referenten: Peter Dohmann, Gerrit Fautz

Kosten: 210,-- EUR

„Sport und Krebs“

Effektive Trainingsreize in der Betreuung von Krebspatienten

KURSZIEL

Zielstellung des Kurses ist die theoretische und praxisnahe Vermittlung von aktuellen medizinischen Grundlagen zur Betreuung und Trainingssteuerung von Krebspatienten.

Der theoretische Abschnitt des Kurses vermittelt die speziellen Grundlagen und Anforderungen bei der bewegungsorientierten Rehabilitation von Krebspatienten.

Der praktische Teil des Kurses vermittelt die verschiedenen Anwendungsgebiete in der Trainingsmethodik mit Krebspatienten.

LERN-INHALTE (u.a.)

- Stellenwert der körperlichen Aktivität in der Krebsprävention
- Kontraindikationen, Evaluation und Level of Evidence
- Psychosoziale Aspekte und Komplikationen
- Konsequenzen für die Gruppenbehandlung
- Allgemeine Ziele der verschiedenen Grundfertigkeiten in der Krebsbehandlung
- Körperliche Einschränkungen und Konsequenzen für das Training
- Bewegung auf Rezept (Rehasport- Verordnung Antrag 56, 57)
- Medizinische Grundlagen

Termin: *Inhouse-Seminar
nach Absprache*

Dauer: *nach Absprache*

Referentin: *Stephanie Otto*

Kosten: *individuelles Angebot*

„Typ1-Diabetes und Sport“

KURSZIEL

Bei Insulinmangel werden vor allem die Kohlehydrate schlechter verwertet, der Glykogenaufbau ist gestört und der Blutzuckergehalt erhöht.

Zum Thema Sport/Bewegung mit Typ1 Diabetikern findet man nur sehr wenig in der Literatur.

Wir stellen ein noch nicht ausgereiftes Konzept vor (Erfahrungsberichte), bei dem es darum geht, Typ1-Diabetikern eine Unterstützung zur sportlich aktiven Lebensführung zu geben

LERN-INHALTE (u.a.)

- Konzeptidee und Vorstellung (Erfahrungsbericht)
- Wirkung von Ausdauersport auf den Typ1-Diabetes
- Wirkung von gemischten Trainingsformen auf den Typ1-Diabetes
- Wirkung von Kraftsport auf den Typ1-Diabetes
- Insulinanpassung und Variationen beim Essen und Trinken
- Kohlenhydrate - wann, was und wie viele
- Countdown vor dem Sport - was bringt mich weiter

Termin 1: 17. November 2012

Kursort: Oldenburg

Dauer: 1 Tag (10 UE)

Referenten: Kirstin Buhl, Jörg Bambynek

Kosten: 160,-- EUR

„Nordic Walking“

Ausbildung zum C-Trainer Nordic Walking (VdNoWaS)

VORRAUSSETZUNGEN

Nordic Walking Grundseminar

Erste Hilfe Kurs

KURSZIEL

Wer selbst Nordic Walking-Kurse anbieten oder Trainer von Nordic Walking Schulen werden möchte, ist diese Ausbildungsstufe unentbehrlich.

In zwei Tagen werden die wichtigsten Nordic-Walking-Schritttechniken in der Praxis, sowie alles Wissenswertes in der Theorie vermittelt.

Eine Prüfung zertifiziert Sie zu dem C-Trainer im Nordic Walking.

Sie erhalten zudem ein umfassendes Script, eine Videoanalyse und eine einjährige Mitgliedschaft im VdNoWaS.

LERN-INHALTE (u.a.)

- Einstieg in das professionelle Nordic Walking
- Spezielle Trainingssteuerung
- Methodik und Didaktik des Nordic Walking
- Bewegungs- und Videoanalysen
- Nordic Walking-Techniken für Fortgeschrittene

Termin 1: 12. - 13. Mai 2012

Kursort: CCB Herzwerk
Frankfurt a.M.

Dauer: 2 Tage (19 UE)

Referenten: Sabine Dohmann

Kosten: 210,-- EUR
(zzgl. Lizenzgebühren,
Lernmittel,
Verbandsmitgliedschaft)

Natürlich Laufen

Barfußtraining und „Minimal Footwear“

KURSZIEL

Im Seminar soll das Thema Laufen aus verschiedenen Perspektiven betrachtet werden.

Themen sind u.a. die Geschichte des Ausdauerlaufens und warum Barfußlaufen zur Natur des Menschen einfach dazugehört.

Warum Barfußlaufen vor Verletzungen schützen kann und gleichzeitig Ausgleich, Stressabbau und Entspannung ermöglicht.

Im praktischen Teil können eigene (Barfuß-)Erfahrungen gemacht werden.

LERN-INHALTE (u.a.)

- Anthropologische und evolutionsbiologische Betrachtungen zum Laufen
- Neuere Erkenntnisse zum Thema Barfußtraining
- Geschichte der Laufschuhentwicklung bis hin zu „Minimal Footwear“
- Was Laufen in Schuhen vom Barfußlaufen unterscheidet
- Verletzungen im Laufsport
- Methodik beim Barfuß- und Lauftraining
- Einsatzmöglichkeiten in der Sporttherapie
- Praktische Übungen: Laufanalyse, Laufen und Barfußlaufen

Termin 1: 6. - 7. Juli 2012

Kursort: CCB Herzwerk
Frankfurt a.M.

Dauer: 1 1/2 Tage (15 UE)

Referenten: Sabine Dohmann, Gerrit Fautz

Kosten: 210,-- EUR

Teilnahme-Bedingungen / Hinweise

1. Allgemeines

Diese Bedingungen gelten für die Teilnahme an Fortbildungsveranstaltungen der ergoline Akademie.

2. Angebot und Vertragsabschluss

Alle Angebote sind freibleibend.

Diese Bedingungen sind vom Teilnehmer mit der Unterzeichnung zur Fortbildungsveranstaltung angenommen.

Anmeldungen zu Fortbildungsveranstaltungen können nur schriftlich vorgenommen werden. Die Bestätigung der schriftlichen Anmeldung erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs.

Telefonische Anmeldungen haben keine Gültigkeit.

3. Zahlungsbedingungen

Mit der Rechnungsstellung wird die bezifferte Gebühr zur Zahlung fällig und ist nach Erhalt der Rechnung auf das angegebene Konto vorzunehmen.

4. Rücktritt

Rücktritt von bereits gebuchten Kursen müssen der ergoline Akademie per Einschreiben mitgeteilt werden. Bitte geben Sie hierbei Ihre Bankverbindung an.

Bei Zugang der Rücktrittsmeldung bis einschließlich 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn ist keine Gebühr fällig.

Bei Zugang der Rücktrittsmeldung ab dem 20. Tag bis einschließlich dem 3. Tag vor Veranstaltungsbeginn ist eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50,- Euro zu zahlen.

Bei Zugang der Rücktrittsmeldung bis zu drei Tage vor Veranstaltungsbeginn ist die gesamte Gebühr zu zahlen.

5. Absage eines Kurses durch den Veranstalter

Wegen zu geringer Beteiligung kann die ergoline Akademie eine Veranstaltung absagen.

Ansprüche auf Schadensersatz sind ausgeschlossen.

Die Erstattung der bereits gezahlten Gebühren erfolgt in voller Höhe.

Wichtige Hinweise

Tagesseminar:	Beginn:	9:00 Uhr
	Ende:	ca. 17:30 Uhr
Freitag / Samstag Kurse:	Beginn:	Freitag 14:00 Uhr
	Ende:	Samstag ca. 16:30 Uhr
Samstag / Sonntag Kurse:	Beginn:	Samstag 9:30 Uhr
	Ende:	Sonntag ca. 13:30 Uhr
Nordic Walking / C-Trainer:	Beginn:	Samstag 9:30 Uhr
	Ende:	Sonntag ca. 16:30 Uhr

ANMELDUNG (Fax: 0221 -310 63 689)

Hiermit melde ich mich / wir uns verbindlich für folgenden Kurs an:

Kursbezeichnung: _____

Termin / Ort: _____

Teilnehmer: Name / Vorname: _____

() Mitglied DVGS e.V.

Anschrift Rechnung: _____

Telefon und email: _____

Die allgemeinen Teilnahmedingungen habe ich / haben wir gelesen und erkenne/n diese an:

Ort / Datum _____ Unterschrift _____

ANMELDUNG (Fax: 0221 -310 63 689)

Hiermit melde ich mich / wir uns verbindlich für folgenden Kurs an:

Kursbezeichnung: _____

Termin / Ort: _____

Teilnehmer: Name / Vorname: _____

() Mitglied DVGS e.V.

Anschrift Rechnung: _____

Telefon und email: _____

Die allgemeinen Teilnahmedingungen habe ich / haben wir gelesen und erkenne/n diese an:

Ort / Datum _____ Unterschrift _____

ergoline
Akademie

ergoline GmbH
- ergoline Akademie -
Lindenstraße 5
72475 Bitz
Germany

Tel.: 0221 -310 63 688
Fax: 0221 -310 63 689
Mobil: 0151 -117 317 75
e-mail: akademie@ergoline.com
http: www.ergoline.com